

2017年度スポーツ傷害予防および 競技力向上のためのスポーツ医・ 科学情報伝達講習会 ～安全に楽しくスポーツを！～



スポーツは育てることができる。

スポーツくじは、1993年創設。日本のスポーツを盛り上げるために活動しています。

開催のご案内

現在、錦織圭選手が日本人トップ選手として世界の舞台で活躍しています。今後さらに日本人のテニス選手が世界ランキングトップ10に入るためには、日本各地においてテニス人口の増加やジュニアの育成活動が必要です。本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが、まずは怪我を未然に防ぐためのコンディショニングの実践方法や、合理的な身体の使い方、そして競技パフォーマンスを高めるための科学的知見をご紹介します。ジュニアからベテラン選手まで指導されるコーチの方々や保護者の皆様だけでなく、一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。なお講習会はスポーツ振興くじ（toto）の助成により運営されています。

詳細

主催	公益財団法人 日本テニス協会（toto助成講習会）
日時	平成30年3月18日（日）9:15-15:30
会場	大分市営駄原テニスコート（運営棟）
講習会応募対象	テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など
指導者研修ポイント	日本テニス協会公認研修 2ポイント（押印のためカードをご持参ください）
参加費	参加費 1,000円（当日受付にて徴収）
持ち物	昼食・筆記用具
申し込み方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、大分県テニス協会へFAXまたはE-mail送信 FAX：097-544-3303 / E-mail： toto180318@opta.jp
参加〆切	一週間前の2018年3月11日（日）まで
問い合わせ先	大分県テニス協会事務局 中川 TEL: 090-4352-1440

当日のスケジュール	講義内容	場所	講師
8:45 - 9:15	受付	管理棟内	
9:15 - 9:30	開会の挨拶と趣旨説明	管理棟内	
9:30 - 10:30	テニス選手の身体づくりについて	管理棟内	梅林薫（JTA医事委員）
10:45 - 12:00	コンディショニングの方法（講義）	管理棟内	太田圭介（JTA医事委員）
12:00 - 13:00	昼食	各自	
13:00 - 14:00	ジュニア選手のメディカルチェック	管理棟内	太田圭介（JTA医事委員）
14:00 - 15:30	ジュニア選手のフィジカルテスト	テニスコート	梅林薫（JTA医事委員）ほか
15:30	閉会の挨拶（集合写真）	テニスコート	